

 12.10.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki ryżowe

Chleb **pszenny**

Chleb **orkiszowy (pszenica, jęczmień)**

Polędwica sopocka

Papryka czerwona

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Masło śmietankowe (z **mleka**)

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Obiad

Zupa zacierkowa

Składniki: woda, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, **jaja** kurze całe, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina łopatka, woda, mąka **pszenna**, typ 450, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, olej rzepakowy, bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kasza gryczana, gotowana

Ogórek kiszony

Mięta

Jabłko

Podwieczorek

Jabłko

Actimel (z **mleka**)

Herbatniki (**pszenica, mleko**)

 13.10.2026

Wtorek

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Bułka Karolinka (**pszenica, jaja**)

Jabłko

Dżem truskawkowy, niskosłodzony

Obiad

Krem z brokuła na wywarze warzywnym

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, groszek ptysiowy (**pszenica**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Banan

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, herbata czarna, cukier

Naleśniki z serem (**pszenica, jaja, mleko**)

Podwieczorek

Kanapka z pastą z tuńczyka i jajka

Składniki: **jaja** kurze całe, **tuńczyk** w sosie własnym (**ryba**), masło ekstra (z **mleka**), majonez (**jaja, gorczyca**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), szczypiorek, cytryna

Ogórek słupki

Składniki: ogórek

Bułka pszenna z masłem

Składniki: bułki **pszenne** zwykłe, masło ekstra (z **mleka**)

 14.10.2026

Środa

Śniadanie

Płatki ryżowe

Chleb **pszenny**

Chleb **orkiszowy (pszenica, jęczmień)**

Paszтет maślany z **selera (pszenica, jaja, mleko)**

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Mleko krowie, 2% tłuszczu

Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki: woda, pieczarki świeże, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Salata zielona ze śmietaną

Składniki: sałata, śmietana 18% (z **mleka**), szczypiorek

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Kotlet jajeczny

Składniki: **jaja** kurze całe, cebula, bułka tarta (**pszenica**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, bułki **pszenne** zwykłe, natka pietruszki, sól biała, pieprz

Podwieczorek

Serek Danio (z **mleka**)

Herbatniki (**pszenica, mleko**)

Śliwki

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 15.10.2026

Czwartek

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)

Parówki z szynki (**gorczyca**)

Bułka pszenna z masłem

Składniki: bułki **pszenne** zwykłe, masło ekstra (z **mleka**)

Ogórek

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, herbata czarna, cukier

Obiad

Zupa fasolowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, fasola biała, nasiona suche, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, kmin rzymski, sól biała

Schab opiekany w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, cebula, śmietana 18% (z **mleka**), jabłko, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, majeranek, papryka słodka

Kluski śląskie (**jaja**)

Buraczki zasmażane

Składniki: burak, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz

Mięta

Śliwki

Podwieczorek

Arbuz

Bułka paryska z masłem i miodem

Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), miód pszczeli, masło ekstra (z **mleka**)

Actimel (z **mleka**)

 16.10.2026

Piątek

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Kanapka z jajkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)

Rzodkiewka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 12% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron **pszenny** dwujajeczny

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica, ryba**)

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty kiszzonej

Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Jabłko

Podwieczorek

Ciasteczka owsiane

Składniki: płatki **owsiane**, masło ekstra (z **mleka**), cukier

Jabłko

Actimel (z **mleka**)