

 05.10.2026

Poniedziałek

Śniadanie

- Płatki ryżowe
- Mleko krowie, 2% tłuszczu
- Chleb pszenny
- Chleb orkiszowy (pszenica, jęczmień )

- Polędwica sopocka
- Papryka czerwona

- Herbata z cytryną
- Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna
- Masło śmietankowe (z mleka)

Obiad

- Zupa ogórkowa z ziemniakami
- Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

- Spaghetti bolognese
- Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron pszenny bezjajeczny, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula

- Kompot owocowy
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Jabłko

Podwieczorek

- Serek Danio (z mleka)
- Bułka pszenna z masłem
- Składniki: bułki pszenne zwykle, masło ekstra (z mleka)

Jabłko

 06.10.2026

Wtorek

Śniadanie

- Kawa zbożowa na mleku
- Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa ( żyto, jęczmień)
- Bułka pszenna z masłem
- Składniki: bułki pszenne zwykle, masło ekstra (z mleka)
- Ogórek

- Herbata z cytryną
- Składniki: woda, cytryna, herbata czarna, cukier
- Parówki z szynki (gorczyca)

Obiad

- Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z groszkiem ptysiowym
- Składniki: woda, pomidory w puszcze całe, chleb pełnoziarnisty z żyta, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, oregano suszone, bazylia suszona, cukier, groszek ptysiowy (pszenica)

- Kluski leniwe z masłem i jabłkiem prażonym
- Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), ziemniaki, gotowane w wodzie, jaja kurze całe, mąka pszenna, typ 450, jabłko prażone15, masło ekstra (z mleka), cukier, sól biała

- Kompot owocowy
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier
- Śliwki

Podwieczorek

- Actimel (z mleka)
- Herbatniki (pszenica, mleko)
- Śliwki

 07.10.2026

Środa

Śniadanie

- Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy (z mleka)
- Owoce lifilizowane
- Bułka pszenna z masłem
- Składniki: bułki pszenne zwykle, masło ekstra (z mleka)

- Herbata z cytryną
- Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Obiad

- Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym
- Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, śmietana 18% (z mleka), sok ze świeżej cytryny, olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

- Pierogi razowe z soczewicą ( pszenica, jaja, soja, mleko, seler, gorczyca, sezam)
- Surówka z marchewki z jabłkiem
- Składniki: marchew, jabłko, śmietana 18% (z mleka), cukier

- Banan
- Mięta

Podwieczorek

- Jogurt pitny (z mleka)
- Kanapka z serem i zieloną sałataą
- Składniki: chleb pszenno-żytni, ser gouda tłusty (z mleka), masło ekstra (z mleka), sałata
- Banan

 08.10.2026

Czwartek

Śniadanie

- Kasza manna na mleku
- Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kasza manna ( pszenica)
- Chleb orkiszowy (pszenica, jęczmień)
- Chleb pszenny

- Pasztecik drobiowy (pszenica, soja)
- Ogórek kiszony
- Herbata z cytryną
- Składniki: woda, cytryna, herbata czarna, cukier

Obiad

- Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym
- Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, kasza jęczmienna, perłowa, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- Kotlet z kurczaka w panierce
- Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica), jaja kurze całe

- Ziemniaki gotowane
- Składniki: ziemniaki, sól biała
- Mizeria z sosem jogurtowo-śmietanowym
- Składniki: ogórek, śmietana 18% (z mleka), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

- Herbata z cytryną
- Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Jabłko

Podwieczorek

- Actimel (z mleka)
- Ciasteczka zbożowe z suszonymi owocami (pszenica, żyto, owies, mleko)
- Jabłko

 09.10.2026

Piątek

Śniadanie

- Płatki kukurydziane na mleku
- Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, płatki kukurydziane
- Kanapka z jajkiem
- Składniki: jaja kurze całe, chleb pszenno-żytni, masło ekstra (z mleka)
- Rzodkiewka

Obiad

- Rosół drobiowo- wołowy z makaronem
- Składniki: woda, wołowina szponder, kurczak, tuszka, marchew, makaron pszenny bezjajeczny, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

- Filet rybny pieczony (pszenica, jaja, ryba)
- Ziemniaki gotowane
- Składniki: ziemniaki, sól biała
- Surówka z kapusty kiszonej
- Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz

- Kompot owocowy
- Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier
- Jabłko

Podwieczorek

- Jabłko
- Muffinki
- Składniki: mąka pszenna, typ 450, cukier, mleko krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, jaja kurze całe, cukier z prawdziwą wanilią, proszek do pieczenia (pszenica)
- Jabłko